

1
 1 2 3 4 9 14
 Crema de hortalizas
 Albóndigas a la jardinera
 Ensalada mixta
 Pan
 Trampantojo de huevo
 560,7Kcal - Prot:18,1g - Lip:20,0g - HC:73,5g

1
 1 3 4
 Paella de verduras
 Merluza a la andaluza
 Ensalada de lombarda
 Pan integral
 Fruta fresca
 619,8Kcal - Prot:25,3g - Lip:15,6g - HC:90,2g

2
 1 2 3 4 8 9 10 11 12 14
 Canelones de atún bella aurora gratinados
 Filete de aguja en su jugo
 Ensalada
 Pan
 Fruta fresca
 731,3Kcal - Prot:26,3g - Lip:43,5g - HC:55,8g

3
 1 2 3 4 8 9 14
 Fabada asturiana
 Huevos rellenos
 Ensalada de pepino
 Pan integral
 Fruta fresca
 597,2Kcal - Prot:22,4g - Lip:24,8g - HC:62,4g

4
 1 2 12 14
 Sopa de ave con fideos
 Pollo al ajillo con patatas
 Ensalada variada de maíz
 Pan
 Yogur natural azucarado
 534,0Kcal - Prot:23,4g - Lip:17,0g - HC:68,7g

8
 1 2 3 4 5 6 9 14
 Arroz a banda
 Lomo adobado
 Ensalada tropical
 Pan
 Fruta fresca
 579,9Kcal - Prot:24,1g - Lip:12,2g - HC:91,1g

9
 1 2 3 9 14
 Crema de calabacín
 Asado de pollo
 Ensalada huertana
 Pan integral
 Batido de plátano y manzana
 610,5Kcal - Prot:31,7g - Lip:21,2g - HC:67,6g

10
 3 4 14
 Lentejas con jamón
 Huevos rotos
 Ensalada mixta
 Pan
 Fruta fresca
 597,4Kcal - Prot:28,4g - Lip:17,7g - HC:75,2g

11
 1 2 3 4 9 14
 Macarrones boloñesa
 Bacaladilla a la andaluza
 Ensalada de pepino
 Pan integral
 Yogur de fresa
 738,2Kcal - Prot:35,8g - Lip:25,8g - HC:87,2g



15
 3 4 12 14
 Guiso de caella
 Tortilla francesa casera
 Ensalada de apio
 Pan
 Fruta fresca
 463,0Kcal - Prot:20,9g - Lip:16,0g - HC:54,5g

16
 1 2 3 9 14
 Olla gitana
 Pechuga de pollo a la plancha
 Ensalada del chef
 Pan integral
 Fruta fresca
 565,0Kcal - Prot:33,8g - Lip:15,0g - HC:65,7g

17
 1 2 4 14
 Arroz con pavo
 Boquerones a la andaluza
 Ensalada
 Pan
 Yogur natural azucarado
 703,9Kcal - Prot:30,1g - Lip:22,9g - HC:93,3g

18
 1 2 3 9 14
 Hervido de verduras
 Carrillera en salsa con patatas
 Ensalada de lombarda
 Pan integral
 Fruta fresca
 713,2Kcal - Prot:17,8g - Lip:43,6g - HC:55,1g

19
 1 2 3 9 14
 Espaguetis con chorizo
 San jacob
 ensalada de col
 Pan
 Macedonia de frutas
 818,3Kcal - Prot:16,5g - Lip:34,0g - HC:106,0g

22
 1 4 14
 Lentejas con verduras
 Fish and chips
 Ensalada de tallos
 Pan
 Fruta fresca
 605,9Kcal - Prot:30,4g - Lip:14,7g - HC:81,4g

23
 1 2 3 4 9 14
 ensalada de pasta
 Cuartos traseros de pollo
 Ensalada
 Pan integral
 Yogur de macedonia
 706,0Kcal - Prot:36,8g - Lip:26,2g - HC:75,8g

24
 1 2 3 9 12 14
 Sopa de cocido con fideos
 Cocido completo
 Ensalada verde
 Pan
 Fruta fresca
 629,8Kcal - Prot:22,0g - Lip:21,1g - HC:81,6g

25
 3 14
 Estofado de ternera
 Tortilla de patata
 Ensalada huertana
 Pan integral
 Naranja Preparada
 594,3Kcal - Prot:25,4g - Lip:27,7g - HC:55,7g

26
 1 4 5 6 14
 Paella de marisco
 Tosta de salmorejo con caballa
 Ensalada de aceitunas
 Pan
 Fruta fresca
 693,3Kcal - Prot:21,3g - Lip:19,3g - HC:105,5g

29
 1 2 3 4 5 9 14
 Espaguetis napolitana
 calamar a la sevillana
 Ensalada con atún
 Pan
 Fruta fresca
 580,3Kcal - Prot:17,6g - Lip:16,8g - HC:85,7g

30
 1 2 3 4 9 14
 Alubias con chorizo
 Fletan al horno
 Ensalada con maíz
 Pan integral
 Fruta fresca
 562,0Kcal - Prot:29,9g - Lip:17,8g - HC:61,6g

31
 1 2 4 14
 Crema de zanahoria
 Pollo al limon
 Ensalada de pepino
 Pan
 Yogur natural azucarado
 517,7Kcal - Prot:23,6g - Lip:18,1g - HC:61,6g